

موفقیت

شما موفقیت را چگونه معنی می‌کنید؟ اگر از شما بپرسند که موفقیت یعنی چه چگونه پاسخ می‌دهید؟ آیا موفقیت به معنی گواهینامه‌ها و مدارک مختلفی است که بر دیوار اتاقان نصب شده است؟ یا گرمایی که هنگام قدم گذاشتن در اولین خانه‌ی خود در قلبتان احساس می‌کنید؟ یا شاید هم احساس رضایتی که وقتی به حساب بانکی خود نگاه می‌کنید و بدون هیچ دغدغه‌ای قبض‌های خود را پرداخت می‌کنید.

رمز موفقیت در زندگی چیست؟

موفقیت برای شما به چه معناست؟

یکی از بهترین تعریف‌هایی که از موفقیت شنیده شده مربوط به گوینده‌ی رادیو آقای ارل نایتین‌گیل است. زمانی که از او سؤال شده که موفقیت یعنی چه او در جواب گفته "موفقیت یعنی بتوانید تشخیص دهید چه ایده یا هدفی ارزش دنبال کردن دارد". وقتی صحبت از تعریف و رازهای موفقیت می‌شود، برخی مردم این‌گونه فکر می‌کنند که اگر به مقدار مشخصی پول در حساب بانکی خود برسند، موفقیت در زندگی را تجربه کرده‌اند.

برای مثال آن‌ها گمان می‌کنند زمانی که توانستند درآمد یک میلیارد تومانی کسب کنند یا خانه‌ی رؤیایی خود را بخرند و یا وقتی شغل رؤیایی خود را به دست آورده‌اند، موفق هستند. شاید در ابتدا رمز موفقیت از نظر شما تنها یافتن یک شغل مناسب باشد. اما در همان زمانی که عمر شما می‌گذرد شیوه‌ی تعریف کردن موفقیت تغییرات اساسی‌ای می‌کند.

همه‌ی انسان‌ها زمان زیادی از دوران جوانی خود را در فکر و تلاش برای پیدا کردن کار مناسب صرف می‌کنند تا کاری که با توانایی‌های آن‌ها تناسب داشته و حقوق کافی نیز داشته باشد، پیدا کنند. همین افراد ممکن است در مرحله‌ای دیگر به‌شدت به دنبال ورود به دانشگاه باشند و آن را از رازهای موفقیت خود بدانند. بعضی مواقع انجام دادن یک کار کوچک نیز ممکن است همانند یک موفقیت بزرگ جلوه کند، به‌خصوص زمانی که پای احساسات و عواطف انسانی در میان باشد.

وقتی به خود می‌آیید متوجه می‌شوید که در مراحل مختلف زندگی به‌طور پیوسته تعریف‌های متفاوت و در مواردی متناقضی از راز موفقیت داشته‌اید و برخلاف چیزی که ممکن است خیلی از افراد بگویند می‌فهمید که موفقیت تعریف ثابت و محدودی ندارد. به عبارت دیگر، نمی‌توان به سؤال موفقیت یعنی چه پاسخ مشخص و ثابتی داد که برای همه‌ی افراد با علایق مختلف و خصوصیات مختلف صادق باشد. مسئله در چنین شرایطی کاملاً تغییر می‌کند و باید این سؤال را پرسید که چگونه می‌توان موفقیت در زندگی را به‌گونه‌ای تعریف کرد که دستیابی به آن آسان‌تر باشد؟

موفقیت یعنی برنامه داشتن برای زندگی

رمز موفقیت این است که برنامه‌ای از پیش برای زندگی داشته باشید و در مدت زمانی طولانی و با لذت و خوش‌گذرانی آن را انجام دهید؛ دقیقاً به همین سادگی. برای بهتر توضیح دادن جمله‌ی بالا دو مثال را دنبال می‌کنیم. بیایید فرض کنیم می‌خواهید وزن کم کنید. وزن شما در حال حاضر ۱۰۰ کیلوگرم است و می‌خواهید به وزن ۸۰ کیلوگرم برسید. برنامه ریخته‌اید که هر روز بعد از کار به باشگاه بروید و رژیم غذایی نیز بگیرید. غذاهای سرخ‌کرده را حذف می‌کنید. هفته‌ی بعد تصمیم می‌گیرد میزان فعالیت خود را بیشتر کنید. راز موفقیت شما این است که از این طریق و با افزایش هفته‌به‌هفته‌ی این برنامه، در مسیر اجرای هرچه بهتر آن گام برمی‌دارید.

ممکن است این برنامه ۶ ماه، یک سال و یا حتی دو سال طول بکشد. در این مدت شما به تدریج، بدون فشار و با لذت به هدف خود نزدیک می‌شوید. کم‌کم این کاهش وزن در ظاهر شما مشهود می‌شود و دوستان شما از آن تعریف می‌کنند. آمادگی بدنی شما افزایش پیدا می‌کند و می‌توانید پایه‌پای آن‌ها در کوهنوردی، دوچرخه‌سواری و غیره شرکت کنید. همه‌ی این‌ها از نگاه من خصوصیات موفقیت در زندگی است.



در مثال بعد فرض کنید که یک پدر یا مادر تنها هستید و برنامه‌ای از پیش آماده شده برای تربیت و بزرگ کردن کودک خود دارید. شما رازهای موفقیت را در غذای خوب، محیط خوب و معلم خوب برای فرزندان می‌دانید. کودک شما به مدرسه می‌رود، شما آموزش‌های لازم را به او منتقل می‌کنید و به او می‌فهمانید موفقیت یعنی چه. دیدن موفقیت کودکان در مدرسه و جوایزی که دریافت می‌کند بسیار برای شما لذت‌بخش خواهد بود و به آن افتخار خواهید کرد. این هم مثال دیگر از موفقیت در زندگی‌هاست که هیچ ارتباطی با پول ندارد.

رمز موفقیت این است که برنامه‌ای از پیش آماده شده برای زندگی داشته باشید و در مدت زمانی طولانی و با لذت آن را انجام دهید.

خلاصه‌ی کلام ما این است که رمز موفقیت این نیست که خانه‌ای بخرید، پولدار شوید و یا سفرهای مداوم خارجی و پرهزینه داشته باشید. چه بسیارند افرادی که در بهترین مناطق کشورهای ثروتمند جهان زندگی می‌کنند و ازلحاظ مالی در شرایط فوق‌العاده‌ای قرار دارند اما به‌هیچ‌عنوان احساس شادی نمی‌کنند. طلاق را بارها تجربه کرده‌اند، با فرزندان خود مشکل دارند، با مشکلاتی نظیر مواد مخدر دست و پنجه نرم می‌کنند، استرس دارند و نمی‌توانند بر کار خود تمرکز کنند. آن‌ها راز موفقیت را تنها در کار و پول می‌دانند و اصطلاحاً از یک زندگی تک‌بعدی حمایت می‌کنند که مشخصاً به شکست آن‌ها در جنبه‌های دیگر زندگی منجر می‌شود. واقعاً چگونه می‌توان ادعا کرد که چنین افرادی توانسته‌اند موفقیت در زندگی را تجربه کنند.

رمز موفقیت از دیدگاه افراد موفق

پول تنها نشان‌دهنده‌ی ارزش شما در بازار اقتصادی است. برخی از افراد گمان می‌کنند که افرادی که پول زیادی کسب می‌کنند موفق‌اند اما مسئله هرگز به این‌گونه نیست. همان‌طور که پیش‌تر اشاره شد موفقیت در زندگی ارتباط مستقیمی با داشتن برنامه‌ای از پیش آماده دارد. این‌ها برخی نظرات افراد موفق در پاسخ به این سؤال است که “موفقیت یعنی چه؟”

- موفقیت چیزی نیست که به دنبال آن باشید، بلکه چیزی است که توسط شخصیتی که کسب می‌کنید به‌سوی شما می‌آید.
- هر چقدر فعال‌تر و عملی‌تر در کارها درگیر شوید، احساس موفقیت بیشتری خواهید کرد.
- یکی از مهم‌ترین رازهای موفقیت این است که صبح با خنده از خواب بلند شوید و بدانید که روز فوق‌العاده‌ای خواهید داشت.
- موفقیت مقصدی نیست که به آن برسید، بلکه کیفیت مسیری است که می‌پیمایید.

معنای متغیر رازهای موفقیت

موفقیت و تعریف‌های سنتی‌ای که ما از آن داریم پیوسته در حال تغییر است. در سال‌های نه‌چندان دور بسیاری از افراد رمز موفقیت را در پول زیاد می‌دانستند و عدم توانایی در این مسیر را یک شکست بزرگ تلقی می‌کردند. با این حال در سال‌های اخیر این طرز فکر تغییر زیادی کرده است و ما نیز خود را مسئول می‌دانیم که این فکر بسته و قدیمی را تغییر دهیم.

۱۰ راز موفقیت در زندگی

راز اول : افکار خود را کنترل کنید

باید به این راز موفقیت باور داشته باشید، وگرنه روزی دچار ناامیدی و شکست خواهید شد. باید باور داشته باشید که می‌توانید افکار خود را کنترل کنید. شاید بگویید کنترل افکار در دستان شما نیست و انسان‌ها در مقابل هجوم افکار منفی یا مثبت از خود اراده‌ای ندارند اما رمز موفقیت شما در این است که بدانید چنین تصویری اشتباه است. شما همیشه می‌توانید از طریق معطوف کردن توجه خود به چیزهای دیگر، کنترل افکار خود را به صورت غیرمستقیم به دست بگیرید. تجربه کردن موفقیت در زندگی وابستگی زیادی به این توانایی شما خواهد داشت.

راز دوم : شجاع باشید

شجاعت یکی از ویژگی‌های اساسی و از مهم‌ترین رازهای موفقیت است. تمام قبایل بدوی کشف‌شده و تمام اجتماعات متمدن انسانی تمایل دارند که به سمت انسان‌های شجاع روی بیاورند. ترسیدن از چیزهای موهوم و خیالی به آن‌ها اجازه می‌دهد که جان بگیرند و سد راه موفقیت در زندگی شوند. هیچ شخصیت بزرگی هیچ‌گاه به ترسو و بزدل بودن شناخته نشده است. شجاع باشید.

راز سوم : برنامه‌ریزی کنید و آن را با دقت دنبال کنید

موفقیت در زندگی را نباید از موفقیت در عرصه‌های به‌ظاهر جزئی‌تر مانند موفقیت در کار یا ورزش یا موسیقی جدا کرد. همان‌طور که برای هر کدام از این کارها نیاز به برنامه و تمرین دارید، برای زندگی خود به صورت کلی نیز باید برنامه‌ریزی کنید. روز خود را سازمان‌دهی کنید و ۲۳ ساعت شبانه‌روز را به کارهای مختلف و از پیش مشخص‌شده اختصاص دهید و به انجام آن‌ها متعهد بمانید. بنابراین یکی از اصلی‌ترین رازهای موفقیت شما این است که زمان خود را ارزشمند دانسته و از هدر رفتن آن جلوگیری نمایید.

راز چهارم : علایق خود را کشف کنید

می‌خواهید بدانید موفقیت یعنی چه؟ به عقیده‌ی بسیاری از افراد همین که بتوانید علایق خود را به‌خوبی بشناسید موفقیت را تا حد بسیار زیادی تجربه کرده‌اید زیرا این مسئله یکی از اساسی‌ترین رازهای موفقیت هر انسانی است. بهتر است روزی چند ساعت را به ارزیابی خود اختصاص دهید و بفهمید دست یافتن به چه چیزهایی شما را خوشحال می‌کند. حتماً ضرورتی ندارد به دنبال یک راه یگانه و خاص برای تجربه‌ی موفقیت در زندگی باشید.

موفقیت : علایق خود را کشف کنید

راز پنجم : به سرمایه‌ی مالی خود توجه داشته باشید

در مورد مسائل مالی با خودتان شفاف و بدون تعارف رفتار کنید. این درست است که کسب پول زیاد نشانه‌ی موفقیت در زندگی نیست با این حال شما به‌عنوان یک انسان اجتماعی باید حرفه‌ی مناسبی پیدا کنید و بتوانید در مقابل کاری که انجام می‌دهد پول دریافت کنید. این پول می‌تواند به شکل یک سرمایه، امکان‌های مختلفی را در اختیار شما قرار دهد و پیمودن مسیر به سمت اهدافتان را آسان‌تر کند.

راز ششم : انطباق پذیر باشید

رمز موفقیت در بهینه بودن کارها این است که انطباق‌پذیری خود را افزایش دهید. یک ناخدای خوب حرکت قایق خود را با حرکت و جهت باد تنظیم می‌کند. همیشه در مسیر تجربه‌ی موفقیت در زندگی با موانع و دشواری‌هایی روبه‌رو خواهید شد. هنر شما این است که بتوانید با انطباق‌پذیری صحیح پس از مدتی این موانع را پشت سر بگذارید.

راز هفتم : ورزشکار باشید !

دلیل استفاده از این نکته این است که ورزشکاران بیشتر از هر حرفه‌ی دیگری تجربه‌ی شکست و یادگیری درس از آن را دارند. این یک هنر است که رمز موفقیت شما نیز به حساب می‌آید. زندگی توالی اشتباهاتی است که باید از آن‌ها عبرت گرفت تا تکرار نشوند.

راز هشتم : ثابت قدم باشید

راز موفقیت بسیاری از افراد شناخته شده‌ی جهان و همچنین بسیاری از افراد موفق ناشناخته در همین نکته است که نمی‌توان از ابتدا به صورت قطعی تشخیص داد که چقدر شانس موفقیت وجود دارد، اما با تمرین و ثبات می‌توان به سمت پیشرفت حرکت کرد. نبوغ درواقع احساسی در درون شما است که نمی‌گذارد کارها را نیمه‌کاره رها کنید و شما را به سمت موفقیت در زندگی سوق می‌دهد.

راز نهم : از آگاهی خود پیروی کنید

چرا؟ چون آگاهی شما مسیر ارتباط شما با جهان اطرافتان است و رمز موفقیت در این است که از این گنجینه‌ی دانش و اطلاعات برای موفقیت در زندگی بهره ببرید. پیروی از آگاهی یعنی با قوانین جهان هم مسیر شوید.

راز دهم : قدرت زبان را دست کم نگیرید

اگر خوب دقت کنید مردم دلایل عدم موفقیت خود را به شیوه‌ی خاصی از طریق زبان بیان می‌کنند. برای مثال وقتی از اکثر مردم در مورد رازهای موفقیت در زندگی سؤال پرسیده می‌شود و یا زمانی که قرار است به سؤال موفقیت یعنی چه پاسخ بگویند، بیشتر در قالب اسم‌ها و صف‌ها منظور خود را بیان می‌کنند. نوع استفاده‌ی شما از زبان تأثیر مستقیمی بر افکار، رفتار و احساسات شما دارد. از طریق تغییر زیرکانه‌ی زبان خود می‌توانید تجربه‌ی خود از اتفاقات را نیز تغییر دهید.

نوع استفاده‌ی شما از زبان تأثیر مستقیمی بر افکار، رفتار و احساسات شما دارد. از طریق تغییر زیرکانه‌ی زبان خود می‌توانید تجربه‌ی خود از اتفاقات را نیز تغییر دهید.



در پایان می‌توان گفت که رازهای موفقیت و پیمودن مسیر موفقیت در زندگی مسیری یگانه نیست و هر فردی وابسته به علایق و شرایط خود می‌تواند مسیری منحصر به فرد را طی کند. شاید بهتر باشد مقاله را با این جمله به پایان ببریم که رمز موفقیت شما، مسیری است اختصاصی که باید در آن قدم بگذارید. هیچ معیار ثابتی به عنوان راز موفقیت وجود ندارد.